



# ИХТИМАН

ИНФОРМАЦИОННО ИЗДАНИЕ НА ОБЩИНА ИХТИМАН

## Участвайте в най-голямото архитектурно жури!



Конкурс „Фасада на годината 2017“ обяви „Баумит България“ ЕООД, една от най-успешните марки за строителни материали в Европа.

„Започна най-горещият сезон за фасадите „Фасада на сезона - Лято 2017“. Категориите, в които са разпределени сградите, са: „Еднофамилни къщи“, „Жилищни сгради“, „Термично саниране“ и „Нежилищни сгради“. На вас оставаме избора коя е най-красивата. Може да гласувате за нея еднократно до 12:00 часа на 31-ви август 2017 г. – призовават от „Баумит“. - Фасадите, събрали най-много Ваши гласове ще се класират на първо, второ и трето място и ще имат възможността да участват в гласуването на финалния кръг от конкурса за публичката през март 2018 г. Очакваме

ви, гласувайте и може да спечелите награда в нашата сезонна томбола! „Баумит“ пожелава успех на участниците във „Фасада на сезона – Лято 2017“!

Участвайте в най-голямото архитектурно жури!

Обектът, за който ви приканваме да гласувате, е параклисът „Свети Димитър Басарбовски“ в категория „Нежилищни сгради - ново строителство“ в град Ихтиман. Негов проектант е арх. Светлана Аракийска, изпълнител – „Билдинг 58“ ЕООД, а инвеститор - Община Ихтиман. Новата сграда в местността „Кръста“ официално бе открита на 3 март 2017 г.

Ако все още не сте гласували, можете да го направите на: <http://fs.baumit.bg/en/page/viewfasada/id/349>

## ПРЕДСРОЧНО ЗАРАБОТИ ПОЛИВНА СИСТЕМА НА СТАДИОНА В ИХТИМАН



Автоматизирана поливна система бе изградена за близо месец на стадион „Ботев“ в града със средства от местни приходи на Община Ихтиман. Обектът е включен в списъка на капиталовите разходи за 2017 г., гласуван от Общинския съвет.

Направена е сонда на 50 м дълбочина, която пълни резервоар с обем 10 куб. м и чрез хидрофорна помпа водата достига до системата. Включването и изключването на поливната система става чрез настройки, като могат да бъдат зададени чрез програматор с осем станции плюс допълнителни настройки като дата, час и продължителност на работа. Включен е и програматор за гъжд,

който отчита валежи от 3,2 мм до 20 мм. Теренът се напоява чрез монтираните над 50 роторни разпръсквачки.

Изграждането на автоматизираната подземна система и хидрофорната система на стадион „Ботев“ е на стойност 16 697 лв. с ДДС, а крайният срок за изпълнение по договор бе 30 юни 2017 г.

Община Ихтиман подготвя проект, който през декември 2017 г. ще бъде подаден във фонд „Земеделие“ и предвижда дейности по подобряване на околното пространство, pista и трибуните на стадион „Ботев“ – информира още инж. Тони Кацаров, зам.-кмет на общината.

## ДВЕ ЗАРИБЯВАНИЯ НА ЯЗОВИР „ДЖАХОВ МОСТ“ БЯХА ОСЪЩЕСТВЕНИ С УЧАСТИЕТО НА КМЕТА КАЛОЯН ИЛИЕВ



„Преди близо година кран на язовир „Джахов мост“ незнаяно защо беше умишлено повреден, източен до край, всичката риба бе изтребена. Имаше сигнали до всички институции, включително и до една медия. Тогава обещах, че когато се събере достатъчно вода, язовирът ще бъде заробен... – сподели кметът на

Община Ихтиман г-н Калоян Илиев след първото зарибяване. - Пожелавам слуга на рибарите, които ще посетят язовира и силно се надявам, че хванатите малки екземпляри ще бъдат връщани обратно в язовира, поне докато не минат килограм. Наслука!“

На 29 юни бе осъществено второто зарибяване на язовир „Джахов мост“. Във водите му бяха пуснати над 250 килограма шаранови риби, с тегло от 0,500 кг до 1 кг.

Първото зарибяване беше направено на 24 юни с над 300 килограма от водните обитатели, с тегло от 0,200 кг до 3 кг.

„Изказвам своята благодарност към Милко Хаджийски и Славе Зафиров, които освен рибари, бяха и доброволците, които помогнаха за осъществяване на добрите ни намерения“ - каза още кметът на Община Ихтиман г-н Калоян Илиев.



## ЩЕ ПРОДЪЛЖИ РЕМОНТИРАНЕТО НА УЛИЦИ



В близките месеци ще продължи работата и по части от улиците „Г. Раковски“ и „Калето“. Намеренията на общинското ръководство са да продължи поэтапно подмяната на водопровода и ремонтването на улиците в града.



Към края на месец юни приключи основният ремонт на части от улиците „Булаир“ и „Люлебургас“ в участъците между ул. „Шипка“ и „Гри уши“. Уличното платно е с два пласта асфалтово покритие, бяха подменени бордюрите, тротоарите също са изгълнени с асфалт.

„Тези участъци бяха в най-лошо състояние по отношение на водопроводната мрежа и настилките. След ремонтите на водопровода през миналата година, сега участъците са обновени изцяло“ – сподели инж. Тони Кацаров, зам.-кмет на Община Ихтиман. „Дейностите са финансирани с целева субсидия от държавния бюджет в размер на 150 000 лв. с ДДС“ – добави още той.



Главна дирекция „Национална полиция“ • Отдел „Пътна полиция“

## ПРАКТИЧЕСКИ ПРЕПОРЪКИ ЗА ЛЯТОТО

През летните месеци основните причини за настъпване на пътнотранспортни произшествия (ПТП) са движението с несъобразена и превишена скорост, навлизането в насрещното движение, отнемането на предимство, управлението на моторни превозни средства (МПС) в условия на преумора и/или след употреба на алкохол или наркотични вещества или техни аналози, неправилното изпреварване и други неправилни маневри, неправилен превоз на пътници, навлизане в участъци, забранени за движение на определени категории превозни средства или участъци в движението по пътищата (бавно движение се МПС, пътни превозни средства с животинска тяга, велосипеди, пешеходци) и др.

През летните месеци на 2016 г. (в периода 01.06.2016 г. – 31.08.2016 г.) на територията на страната са настъпили 2283 тежки ПТП, при които са загинали 223 и са ранени 2975 участници в движението по пътищата. Най-голям – 403, е броят на ПТП от вида сблъскване на пешеходец, при които загиналите са 21, а ранените – 408. Най-голям – 44, е броят на загиналите при ПТП от вида сблъскване между МПС челно, при които броят на произшествията е 192, а на ранените – 358. Най-голям – 435, е броят на ранените при ПТП от вида сблъскване между МПС странично, при които броят на произшествията е 299, а на ранените – 28.

Най-голям брой тежки ПТП – 2218, са допуснати поради нарушения на водачите. При тези ПТП са загинали 215 и са ранени 2906 участници в движението по пътищата. Поради несъобразена и превишена скорост от водачите са предизвикани 798 тежки ПТП, при които са загинали 105 и са ранени 1104 човека. При навлизане в насрещното движение при 112 ПТП, допуснати от водачи, с 39 загинали и 179 ранени. Поради отнемане на предимство по вина на водачите са настъпили 736 тежки ПТП, при които са загинали 35 и са ранени 917 участници в движението по пътищата. При неправилно изпреварване водачите са предизвикали 40 ПТП, при които са загинали 3 и са ранени 69 човека.

### Пътна полиция призовава водачите

- да се движат с повишено внимание
- да са отпочинали преди пътуване
- да се отнасят с отговорност към шофирането особено когато превозват пътници в автомобила
- да помнят, че не са сами на пътя

и че от поведението им зависи не само техният, но и животът на останалите участници в движението по пътищата.

### Важно е

- използването на обезопасителни колани и системи за деца (седалки; столчета)

- водачите да не си отвлечат вниманието с неприсъщи при шофиране дейности, а да следят пътната обстановка

- при дискомфорт или умора водачът да спре за кратък отдих

### При интензивно движение

- вниманието трябва да е насочено към движещите се насреща автомобили

- да не се предприемат рискови изпреварвания

- да се предпазват останалите участници на пътя

- да се знае къде по маршрута има ремонти

### Истина е, че

- спазването на скоростта удължава, но с малко, времето на пътуване

- по-ниската скорост гарантира намален риск от настъпване на ПТП

- в отделни участъци максималната ограничителна скорост може да се окаже неподходяща за момента – често времето е променливо, пътни настилки са мокри, а на места – наводнени.

### ЛЯТНО БЕЗОПАСНО ШОФИРАНЕ

#### СКОРОСТ

ВИНАГИ съобразявай скоростта с интензивността на движението; състоянието на гумите и другите агрегати на автомобила; неговите спирателни възможности; състоянието на платното, видимостта.

ПРЕДВИЖДАЙ внезапната поява на човек, животно или извършен предмет на платното за движение.

Намали скоростта макар и само с 10 км/ч. – така многократно ще намалее вероятността от катастрофа.

НЕ СЕ УВЛИЧАЙ по рисковите водачи, които те изпреварват и се движат с превишена скорост.

НЕ СИ ОПРЕДЕЛЯЙ предварително точен час на пристигане и не насрочвай срещи, защото евентуалното забавяне ще те притесни и ще доведе до рисковото шофиране с превишена скорост.

НЕ СЕ АФЕКТИРАЙ/НЕРВИРАЙ, когато колоната автомобили се движи бавно. ВИНАГИ има обективна причи-

на за това. Афектът може само да навреди. ПОМНИ, че най-безопасно е да се движиш със скоростта на колоната.

Когато ШОФИРАШ ПО ТЪМНО при превключване на светлините от дълги на къси, непременно намалявай скоростта допълково, че да ти осигурява възможност за спиране в осветения участък пред твоя автомобил. Така ще реагираш успешно, ако забележиш съвсем наблизо пресичащ пешеходец. Ако те заслепяват насрещни светлини, намали още скоростта.

В НАСЕЛЕНО МЯСТО при преминаване:

- през оживен район с интензивно движение на пешеходци и деца,
- покрай паркирани автомобили,
- покрай паркове и градинки,
- покрай спирки на обществения транспорт,
- при забелязване на мотоциклети, мотопедисти, велосипедисти и др.

НАМАЛЯВАЙ скоростта до минимум, за да успееш да реагираш и предотвратиш злополука при внезапна поява на опасност на пътя.

При по-висока скорост си осигури ПО-ГОЛЯМА ДИСТАНЦИЯ от автомобила пред теб. Малката дистанция те приближава до удар при рязко спиране, напояга те и увеличава агресивността.

Когато возиш деца, НАМАЛИ значително средната СКОРОСТ, увеличи дистанцията и вниманието си. Опасно и недопустимо е да се вози дете в скута на възрастен на предната седалка.

ИЗПРЕВАРВАНЕ, НАВЛИЗАНЕ В ЛЕНТАТА ЗА НАСРЕЧНО ДВИЖЕНИЕ И СПАЗВАНЕ НА ПРЕДИМСТВО

Винаги подгържай такава ДИСТАНЦИЯ, която да позволи на изпреварващ те автомобил да заеме място пред твоя.

Предприемай ИЗПРЕВАРВАНЕ само при пълна сигурност, че може да завършиш маневрата без опасност от сблъсък с насрещен автомобил. Недопустимо е да започнеш такава маневра в участък със завои и ограничена видимост. В такъв участък се движи стриктно в своята лента за движение, без да „сечеш“ завоите и да навлезеш в насрещното движение.

При изпреварване НЕ ЗАВИВАЙ РЯЗКО и в непосредствена близост пред изпреварвания автомобил – така

лесно може да загубиш контрол: да се преобърнеш или да навлезеш отново в лентата за насрещно движение пред приближаващ в обратната посока автомобил.

Когато се движиш по един и същи маршрут със свои близки и приятели, не се стреми да сте „в пакет“, без да се разделяте на по-голямо разстояние. Това ще те принуди да изпреварваш рисково, за да не се откъснеш от групата. По-добре си ОПРЕДЕЛЕТЕ ПРЕДВАРИТЕЛНО място край пътя, където да спрете и да се изчакате. Далеч по-безопасно е всеки да се движи самостоятелно и сам да оценява обстановката. Тя във всеки момент е различна за отделните водачи.

Не се настройвай агресивно и отмъстително към другите на пътя. НЕ ТЪРСИ „РЕВАНШ“, КОГАТО ТЕ ИЗПРЕВАРЯТ.

Съобразявай се с ВЪЗМОЖНОСТИТЕ НА АВТОМОБИЛА. Ако той е с по-малка мощност и му е необходимо по-голямо разстояние за изпреварване, започни маневрата само когато имаш достатъчна видимост напред, без насрещно движение.

На автомагистрала ПРИ ИЗПРЕВАРВАНЕ бъди възможно най-кратко време в крайната лява лента. По нея се движат немалко мощни автомобили, чийто водачи превишават значително разрешената скорост и които ще те достигнат за броени секунди.

Най-често причината ЗА ОТНЕМАНЕ НА ПРЕДИМСТВО при преминаване през кръстовища Е НЕВНИМАНИЕ, РАЗСЕЯНОСТ или ПРИБЪРЗАНО ВЗЕТО РЕШЕНИЕ.

Когато пресичаш кръстовище със светлофарна уреба, НЕ НАВЛИЗАЙ ПРИ ЖЪЛТ СИГНАЛ НА СВЕТОФАРА. Още по-опасно е потеглянето веднага след смяна на червения с жълт сигнал.

При потегляне, след като е светнал зеленият сигнал, ОЩЕ ВЕДНЪЖ СЕ ОГЛЕДАЙТЕ дали не преминават автомобили на червено.

Огледай се за приближаващи автомобили при всяко пресичане на кръстовище. Не забравяй, че когато си ЗАМИСЛЕН И РАЗСЕЯН, МОЖЕ ДА НЕ ЗАБЕЛЕЖИШ приближаващ автомобил по пътя с предимство.

Бъди особено предпазлив към деца, юноши, възрастни на велосипеди, каруцари, мотоциклетисти и мотопедисти.

ШОФИРАНЕ НА ТРЕЗВО И С КОНЦЕНТРИРАНО ВНИМАНИЕ

НЕ ПОТЕГЛЯЙ НА ПЪТ:  
- ако си преуморен или

- ако си спал малко напоследък;
- непосредствено след обилно ядене – ще те споходи опасна сънливост.

При преумора ОТ ЛЯТНАТА ЖЕГА СПИРАЙ ПО-ЧЕСТО за почивка на безопасно, сенчесто място край пътя. На всеки 100 изминати километра е препоръчително да се почива поне 10 минути.

НАБЛЮГАЙ МАРШРУТ до летния курорт и обратно е по-добре да измениш, след като си се наспал добре и потеглиш в ранните сутрешни часове. Така ще бъдеш възможно най-бодр, избягвайки дневните горещини и интензивното движение.

Малките дози АЛКОХОЛ съвсем не са безопасни. Макар да ги смяташ за безобидни, доказано е, че и концентрациите на алкохол в кръвта погледом 0,5 на хиляда предизвикват различни реакции при различните хора, намаляват остротата на възприемателта, водят до нереална оценка на обстановката и забавят реакциите на шофьора.

Ако погодзираш, че ще се изкушиш в компанията и ще пийнеш алкохол, ПРЕДВАРИТЕЛНО ОСИГУРИ ШОФЬОР, който да остане трезвен до края на вечерта и да те вози. Давай автомобилните ключове на съпругата или определения да шофира още преди да си употребил алкохол.

### ПРАВОСПОСОБНОСТ

Като родител бъди безкомпромисен и НЕ РАЗРЕШАВАЙ УПРАВЛЕНИЕТО нито пък предоставяй мотопед, мотоциклет, автомобил на децата си, ако те още не са придобили правоспособност за съответната категория. Много родители са загубили синовете и дъщерите заради това, че не са се намислили навреме.

Ако имаш информация и си свидетел в твоя квартал НА УПРАВЛЕНИЕ ОТ НЕПРАВОСПОСОБНИ, сигнализирай в най-близкото управление на МВР.

Направи всичко необходимо и Възможно, за да НЕ ДОПУСНЕШ управление от НЕПРАВОСПОСОБЕН ИЛИ УПОТРЕБИЛ АЛКОХОЛ, дори с риск да влезеш в конфликт. Потърси съдействие от полицията. С това ще предотвратиш катастрофа и ще спасиш хора.

**ВИНАГИ ИЗПОЛЗВАЙ ПРЕДПАЗНА КАСКА, КОЛАН И СИСТЕМИ ЗА ОБЕЗОПАСЯВАНЕ НА ДЕЦА!!!**

При попадане в пътен инцидент **позвъни на телефон 112 или съобщи в най-близкото районно управление на МВР.**

## ВОКАЛНА ГРУПА „СОЛЕЙ“ НА IX ЕВРОПЕЙСКИ ШАМПИОНАТ ПО ФОЛКЛОР



Европейският шампионат по фолклор „Евро фолк 2017“ бе официално открит в Несебър на 1 юли. С много и разнообразие в жанрово отношение песни и танци започна IX Европейски шампионат по фолклор „Евро фолк 2017“.

Официалната церемония по откриването на международното музикално събитие бе на сцена Античен Амфитеатър в стария български град Несебър. Официални гости на откриването бяха Вълко Любенов – режисьор,

хореограф, педагог, доктор хонорис кауза, почетен деятел на културата, Комисия 6 към ЮВ UNESCO; Кремена Стоянова – главен експерт в отдел „Култура“ към Община Несебър и Калоян Николов – президент на Европейската асоциация на фолклорните фестивали – ЕАФФ. До 9 юли още два черноморски курорта ще дадат сцени за изява на над 60 вокални групи, танцови състави, ансамбли и индивидуални изпълнители с общо над 1000 участника от няколко европейски държави – България, Русия, Република Саха (Якутия), Словакия, Латвия, Молдова и др.

Вокална група „Солей“ към

Народно читалище „Слънце – 1879“ - Ихтиман стана Европейски шампион по фолклор, лауреат и златен медалист, като получи и покана за участие на фолклорен фестивал в Якутия, Сибир.

Журито на Европейският шампионат по фолклор „Евро фолк 2017“ използва оценителната система на Европейската Асоциация на Фолклорните Фестивали – ЕАФФ и Световната Асоциация на Фолклорните Фестивали – WAFF. Оценките на колективите, явили се в конкурсната програма на Европейският шампионат по фолклор „Евро фолк 2017“, са валидни за класиране в Све-

товната ранг листа и включват критерии като ниво на сложност и техника на изпълнението, представяне – костюми, реквизит, постановка, избор на репертоар, както и поведението на сцена, контакт с публика, излъчване, артистичност.

Характерна особеност на Музикалните празници „Евро фолк“ е, че всички изпълнения се записват с професионална аудио и телевизионна техника и най-добрите от тях се излъчват многократно по повече от 20 кабелни и сателитни телевизии, както и по Световната интернет телевизия „EuroFolkTV“.

## НАЦИОНАЛНА СРЕЦА НА ДИРЕКТОРИТЕ НА ЦПЛР В ПОМОРИЕ



На 28.06.2017 г. в Поморие стартира Националното съвещание на директорите на центровете за подкрепа за личностно развитие. Още

с началото на срещата заместник-кметът по „Образование, култура, туризъм, хуманитарни дейности и спорт“ Илия Джингов приветства всички участници с пожелания за ползотворна работа и приятни мигове в града. Съвещанието продължи два дни, като домакин на събитието бе местният ЦПЛР – Общински детски комплекс с директор Анета Данаилова – Драгне-

ва.

В Градската художествена галерия „Дечко Стоев“ и в залата на Народно читалище „Просвета 1888“ педагози, представители от МОН и директори на центрове и спортни школи (ЦПЛР и УСШ) обсъждаха теми като: „Програмата на мерките за закрила на деца с изявени дарби“; Националният календар за изяви по интереси; Програмата

за творчески ваканции на националния дворец на децата „Хайде да творим заедно“, както и перспективи за развитие на дейностите в центровете и взаимодействие между тях. На срещата в Народно читалище „Просвета 1888“ говори главният редактор на вестник „Азбуки“ – Надя Кехлибарева-Барух, а във втория ден дискусиите продължиха в ГХГ „Дечко Стоев“. На форума



присъства и г-жа Нина Ценева, директор на Център за подкрепа за личностно развитие – Общински детски комплекс в Ихтиман.

## НАГРАДА ОТ IV МЕЖДУНАРОДЕН КОНКУРС „ИЗВЪНКЛАСНИТЕ И ИЗВЪНУЧИЛИЩНИТЕ ДЕЙНОСТИ“ ЗА НАШ ПРЕПОДАВАТЕЛ

Близко 200 учители и специалисти, работещи в сферата на извънкласната дейност от детската градина до дванадесети клас, от центрове за подкрепа на личностното развитие и на приобщащото образование, както и директори, студенти от педагогическите факултети на ВУЗ, от цялата страна и чужбина, изпратиха свои разработки за участие

в Международния конкурс за учители „Извънкласните и извънучилищните дейности - за устойчиво качествено обучение, възпитание и развитие на децата и учениците“. Организатори са Синдикатът на българските учители, съвместно с Фондация „Устойчиво развитие за България“ и Санаторно-оздравителен комплекс (СОК) „Камчия“, с подкре-

пата на Министерството на образованието и науката. Жури в състав: председател - доц. д-р Райна Захариева и членове - Величка Николова, Деница Танева и доц. Емилия Лазарова-Генчева, съвместно с представители на партниращите организации и съгласно обявените критерии, награди участници в различни категории.

Една от четирите награди

в категория „Извънучилищни дейности“ е за Габриела Йорданова от ЦПЛР - ОДК, гр. Ихтиман за разработката „Добри практики и нови форми за занимания по интереси и изява на децата и учениците“. Тя ще участва и с представяне на националния семинар „Извънкласните и извънучилищните дейности – за устойчиво качествено обучение, възпи-

тание и развитие на децата и учениците – 2017“ на тема „Развиваща и подкрепяща образователна среда - творчество, успеваемост, духовност“, който ще се проведе от 26 до 31 август 2017 г. в СОК „Камчия“. В рамките на този форум ще се състои тържествената церемония за награждаване на отличените.

## ЦЕНТЪР ЗА ПОДКРЕПА ЗА ЛИЧНОСТНО РАЗВИТИЕ – ОБЩНСКИ ДЕТСКИ КОМПЛЕКС



Тази учебна година в ЦПЛР - ОДК Ихтиман, в школата по изобразително изкуство, с ръководител Габриела Йорданова, бяха записани 110 деца (групи от ДГ „Гьончо Белев“, ДГ „Здравец“ и деца от 1 до 8 клас).

„В школата те разшириха познанията си за материи, форми и цветове. Работихме с бои, хартии, картони, тесто, гипс. Изработихме пана, макети, мартенички, писани яйца, сувенири, както и безброй картини, които изпълнявахме с различни материали – акварел, пастел, темпера в класически и смесени цветни техники. Запознахме децата с различни материали и техники в изкуството, и използването им чрез смесване и комбиниране.“

През тази година участвахме в общо 14 Национални и Международни конкурса за детски рисунки и макети, от които спечелихме две ПЪРВИ места, две ВТОРИ и едно ТРЕТО място, като децата ни бяха наградени с грамоти и медали.

През месец декември ЦПЛР-ОДК организира коледен конкурс за детска рисунка и в навечерието на Коледа открихме изложба със събраните картини. Наградихме 25 деца.

Участвахме в Майски дни на изкуствата с художествена изложба с рисунки на децата от школата.

Рисувахме и на открито на пленер в с.Борика.

От 1 юни до 30 юли бе организирано лятно арт-училище с деца всеки ден от понеделник до петък от 10:00 до 13:00 часа, което посещаваха 25 деца.

Завършваме учебната година с огромно количество красиви произведения на изкуството и много усмихнати детски лица, доволни от своите постижения.

Приятна ваканция!”

Габриела Йорданова

## БЪЛГАРИЯ ПИШЕ ИСТОРИЯ В РЪГБИТО



България записа най-големият си успех в дисциплината рЪгби 7, като се класира на второ място на европейско първенство „Конференция 1“, което се провежда в Созопол на 1 и 2 юли в „Арена Созопол“. Ин-

тересното е, че освен националният отбор на България, в шампионатта се включи и бургаският отбор „Ботев“, който зае мястото на отказал се тим от Швейцария и успя да изненада всички като победи в първата си среща отбора на Монако. Останалите отбори в тази група бяха на България и на Босна и Херцеговина.

Общо 12 отбора участват на европейското първенство, като финалистите се качват в най-горната рЪгби дивизия – „Трофи“, където са най-големите отбори.

Мачовете се играят в две полувремени от по 7 минути, само финалът - в две половини от по 40 минути. „Огромна чест и удоволствие за мен бе, да бъда асистент рефер на Европейското първенство Мъже РЪгби 7 – сподели Владислава Карабонева, треньор и председател на управителния съвет на ихтиманския клуб „Дивите котки“. - Присъствах на извоюването на второто място за България и качване в по-горна група – добави още тя.

## 26 ЮНИ - МЕЖДУНАРОДЕН ДЕН ЗА БОРБА СЪС ЗЛОУПОТРЕБАТА С НАРКОТИЦИ НАРКОТИЦИТЕ - ДОКОСВАНЕ ДО РЕАЛНОСТТА

Наркотиците са едно от най-големите предизвикателства на нашето време. Те са част от цивилизацията, културата и митовете. Те присъстват в живота ни, независимо дали приемате съществуването им или не. Наркотиците „проникват“ навсякъде и никой, независимо от социалния си статус, образование, материална задоволеност или нищета, не е препазен от сблъсък с тях. Многомилионната армия на консуматорите на дрога непрекъснато расте и което е по-страшно - непрекъснато се подмладява. Съществуват много и различни видове наркотични вещества, обединени в отделни групи:

- Амфетамини;
- Екстази;
- Инхаланти;
- Кокаин;
- Канабис;
- Психоактивни медикаменти;
- халюциногени /психоактивни гъби, LSD/;
- Хероин.

Наркотиците постоянно се обновяват. Веднага след забраната на определен наркотик се появява нов. Така наречените „дизайнерски“ наркотици са вещества, създадени чрез модифициране на съществуваща химическа структура с цел заобикаляне на мерките за контрол на наркотиците и засилване на ефекта на веществото. Създадените нови субстанции са извън списъка на забранените вещества и по силата на това, стават законна дрога. Така е възможно някои млади хора да използват наркотици, до които има свободен достъп. Тези вещества се продават законно в интернет и в различни магазини.

Проблемът със злоупотребата с наркотици е изключително сериозен, затова е необходимо да ползваме срещу него информацията и знанието, превенцията и лечението.

Какво трябва да знаят родителите, за да препазят своите деца?

Още в предучилищна възраст започва изграждането на отношението на доверие и взаимно зачитане, толкова важни по-късно - във възрастта на пубертета. Отношението към някои модели на рисково поведение, като употребата на цигари и алкохол, се формира както от думите на родителите, така и от техните постъпки.

Началната училищна възраст е времето за първите разговори за рисковете от употреба на наркотици. Децата в тази възраст е трудно да оценяват сами последствията от своите постъпки. Въпреки това, те осъзнават необходимостта от правила и приемат ограничения, когато им се поставят аргументирано и без насилие.

Пубертетът е решаващият период, в който трябва да бъде отделено особено внимание на общуването с младежите, за да изградят ценностна система, изключваща наркотиците. Младите хора са лесно податливи на разнопосочни влияния, склонни са към рисково поведение. Личността се развива изключително бързо, понякога

възривно, с резки промени на емоционалните нагласи - от добра оценка за себе си, за семейството, за приятелския кръг и за училището, младежите потъват в несигурност, съмнения и напрежение. „Групата“ има съществена роля при изграждането на цялостното възприемане на света, определя начина на обличане, музикалните предпочитания, заниманията в свободното време, отношението към алкохола, тютюнопушенето, употребата на наркотици.

Препоръки, с които родителите е добре да се съобразяват в общуването със своите деца:

- Бъдете реалисти за възможността вашите деца да бъдат въвлечени в употреба на наркотици;
- Създайте атмосфера на разбирателство, която да предразполага към общуване и откровен разговор;
- Бъдете откровени за това - как се чувствате;
- Изслушвайте внимателно;
- Бъдете гъвкави, склонни да постигате разумни компромиси;
- Дайте възможност на детето да говори и да аргументира позицията си;
- Приемайте сериозно идеите и чувствата на децата си;
- Помагайте им да вземат решения;
- Не се стремете да наложите на всяка цена своята позиция;
- Не бъдете нападателни. Не критикувайте постоянно;
- Не демонстрирайте, че познавате темите, за които нямате достатъчно информация;
- Проявете интерес. Задавайте насочващи въпроси, за да си изясните мнението на детето;
- Правете изводи едва след като сте изслушали всичко;
- Обърнете внимание на съдържанието, а не на начина по който говори детето;
- Бъдете внимателни с употребата на емоционално наситените изрази. Пазете се от думи или фрази, които могат да предизвикат тревожност и негативни емоции;
- Открийте общи теми и мнения;
- Открийте близки гледни точки, за да постигнете взаимно приемане и разбиране.

Важно е да се знае!

Наркотичната зависимост е болестно състояние, предизвикано от взаимодействието на организма с психоактивното вещество /дрозата/, в резултат на което той изпитва непреодолима потребност за постоянен или периодичен прием на веществото. Като последица на злоупотребата се създава ЗАВИСИМОСТ, при която се наблюдават следните разстройства:

- Психични - повишена раздразнителност и нервност; разсеяност и невъзможност за концентриране на вниманието; отслабване на паметта;
- промяна във волята /засилена по отношение на набавянето или приемането на дрогата, и отслабена – за всичко останало/;

- Телесни - увреждания на нервната система, бърбреците, черния дроб, ендокринната и половата системи, кожата, косата, ноктите, зъбите, поява на упорито безсъние, загуба на сили, запек или диария, откритията в менструалния цикъл при момичетата;
- Поведенчески – груби нарушения в дневния режим, бягство от учебна и трудова дейност, кражби, загуба на старата приятелска среда и „попадането“ в среда на наркомани.

При злоупотребата с наркотични вещества се наблюдават и следните състояния:

- Абстиненция – комплекс от разстройства на организма /спазми и болки в мускулите, изпотяване, треперене, редуване на топли и студени вълни, болки в ставите, кръста и костите, напрежение, тревожност, мъчително безсъние или кошмарни сънища и др./, които изчезват, макар и временно, след поредното приемане на наркотика;
- Толеранс – привикване на организма към даден наркотик /след многократна употреба/, поради което е необходимо увеличаване на дозата му, с цел постигане на желаното въздействие.

Докосването до наркотиците поне веднъж в живота на всеки трети ученик е сериозен повод за загриженост. Друга обезпокоителна тенденция е все по – ранната възраст при първа употреба. Родителите трябва да знаят за опасностите от употребата на наркотици, за да предпазят своите деца, тъй като профилактиката е по-доброто решение от лечението.

Някои родителски грешки:

- Мислят, че наркотиците са привлекателни само за „лошите“ деца, а не и за собствените;
- Тормозят и малтретират детето си при съмнение, че то проявява интерес или вече посяга към дрогата;
- Изнасят дълги и скучни лекции по проблема;
- Проявяват склонност да проповядват, като изтъкват себе си – колко този порок им е чужд;
- Системно плашат децата си с ужасяващи, преселени истории, свързани с консумация на дрога;
- Не преприемат нищо, защото, видите ли: „Моето дете взема само марихуана, но не и хероин“;
- Забравят, че алтернатива на дрогата може да бъде някакво друго /но не натрапено/ любимо занимание.

Съществуват различни стилове на възпитание. Едни, гарантиращи по-голяма сигурност, и други, които могат да провокират консумацията на алкохол, тютюневи изделия или дрога. Успешното възпитание включва подкрепа на положителните качества и начини на поведение на подрастващите, които правят първите си стъпки към света и търсят своята идентичност.

РЕГИОНАЛНА ЗДРАВНА ИНСПЕКЦИЯ  
– СОФИЙСКА ОБЛАСТ  
Дирекция „Профилактика на болестите и промоция на здравето“

## СЕСИЯ НА ОБЩИНСКИ СЪВЕТ - ИХТИМАН 29.06.2017 г.

1. Промяна на предназначението от публична в частна общинска собственост на УПИ I - 1696 в кв.84 по РП на гр. Ихтиман в едно с построената в него масивна еднокатерна сграда от 329 кв. м.
2. Декларация относно честите прекъсвания на електрозахранването от страна на ЧЕЗ и декларация относно проблеми с пречистването на отпадните води на територията на гр. Ихтиман
3. Удължаване на срока на Договора за възлагане на управлението на „Хлебни изделия“ ЕООД, ЕИК832048228
4. Откриване на процедура за приватизация на 100 % от капитала на „Хлебни изделия“ ЕООД, ЕИК 832048228, гружество с едноличен собственик на капитала Община Ихтиман
5. Предложение за изменение и допълнение на Наредба за управление на общинските пътища
6. Продажба на масивна сграда със застроена площ от 72 кв. м. построена в УПИ I в кв.141 по РП на гр. Ихтиман
7. Отдаване под аренда без търг или конкурс на имот от общинския поземлен фонд в землището на с. Стамболово
8. График за работата на ОбС през м. юли 2017 г.

На 20.07.2017 г./ четвъртък / от 16.00 ч. ПК „Общинска собственост“, ПК „Икономическа“ и ПК „Контрол по строителството“;

На 21.07.2017 г./ петък / от 16.00 ч. ПК „Образование“, ПК „Спорт и социални дейности“ и ПК „Юридическа“;

На 28.07.2017 г. /петък / от 14.00 ч. СЕСИЯ.

## ОБЩИНА ИХТИМАН организира приемни за хора с увреждания със следните дейности:

1. Организиране сформиранието на структури на хора с увреждания според придобитите заболявания:

-диабет; -заболявания на опорно-двигателния апарат; -сърдечно-съдови заболявания;

2. Безплатни консултации и съдействие за разрешаване на социални и здравни проблеми според придобитите увреждания по Закона за интеграция на хората с увреждания /ЗИХУ/ и неговия правилник;

3. Безплатни консултации и съдействие за предоставянето на нужните медицински изделия според увреждането с цел облекчаване условията на живот и адаптиране.

ПРИЕМНИТЕ ЗА ГРАД ИХТИМАН СА:

Всяка събота от 9:30 до 12:00 ч. в Клуба на пенсионерите в читалището

Всяка сряда от 9:30 до 12:30 в Болницата – сградата на регистрацията.

ПРИЕМНАТА ЗА СЕЛО ВАКАРЕЛ Е ВСЕКИ ВТОРНИК ОТ 09:00 ДО 13:00 ЧАСА В КМЕТСТВОТО

Запруднените лица могат да изпратят свой представител, като представят копия от медицински документи удостоверяващи заболяванията /ТЕЛК, епикризи и други.

## ТЕХНИЧЕСКИ ПРЕГЛЕДИ НА ЗЕМЕДЕЛСКА И ГОРСКА ТЕХНИКА ЩЕ СЕ ИЗВЪРШАТ В ГР. ИХТИМАН

На основание Закона за регистрация и контрол на земеделската техника и наредбата за извършване на технически прегледи за проверка на техническата изправност на земеделската и горска техника, от Областна дирекция „Земеделие“ определена дата за извършване на технически прегледи през месец юли 2017 г., а именно: 25 юли 2017 г. от 9.30 ч. до 11.30 ч. пред Професионална гимназия „В. Левски“ в град Ихтиман.

Собствениците на земеделска и горска техника трябва да се явят за извършване на техническия преглед.

На същата дата да се явят и собственици на нерегистрирани и новозакупени машини, както и тези, чиято техника гомува или работи на територията на съответната община.

На неявилите се собственици следва да бъдат издадени заповеди за спиране от движение на техниката, както и актове за нарушение съгласно изискванията на Закона за регистрация и контрол на земеделска и горска техника.